

日期：2026 年 9 月 27 日

講題：天國 WinWin

經文：馬太福音 7:12

重點：會眾聽後能明白雙贏是放下自己以成就天父心意，並靠著天父的豐盛，在職場與家庭中主動服事他人。

詩歌：《傾出愛》（原曲：活出愛）

A. 活動名稱：「大餅分多少？」

1. 道具：大餅若干塊。
2. 玩法：由第一位按自己意願從一塊大餅中，「掙」去自己想要的份量，再傳給下一位組員。
3. 引導問題：
 - i. 訪問那些有機會「掙」餅的組員，是按甚麼想法而「掙」這個份量？
 - ii. 若有組員沒有機會得到餅，你期待上一位組員會留給你「掙」嗎？若果你是第一位「掙」餅，你會預留多少份量給其他組員？
 - iii. 請每位組員分享一個生活經驗——「在職場、家庭或日常生活中，你曾覺得某些資源（如升職、經濟、機會或讚賞）像一塊『固定的大餅』，別人多拿了一塊，自己就少了一塊？當時你的心情如何？最後是如何應對的？」

B. 經文《和合本修定版》《馬太福音 7:12》

所以，無論何事，你們想要人怎樣待你們，你們也要怎樣待人，因為這就是律法和先知的道理。

C. 引言

在現今社會中，職場上有 KPI（關鍵績效指標）與 AI 科技衝擊，家庭上又需要承擔子女升學與照顧家中長者的重擔。我們不自覺將人生看成「非勝即敗」的零和遊戲（意思：在一場競爭中，所有參與者的利益總和永遠是零，也就是「你贏我就輸」），認為別人的成功就意味著自己的損失。這種比較與內捲文化使人心靈疲憊不堪。然而，耶穌在《馬太福音 7:12》帶來了一條全新出路。提醒我們：「雙贏是願意放下自己，成就天父的心意，共建一個天國雙贏的文化。」

D. 經文背景

耶穌時代的古代社會主流對待人的模式如下：

1. 消極的「銀色定律」：如中國孔子「己所不欲，勿施於人」、希臘演說家伊索克拉底「你自己受人對待時會感到憤怒嘅事，就唔好用同一方式嚟對待人」、猶太拉比希勒爾「曾有人要求但以單腳站立嘅時間內總結律法，佢回答：『你

自己憎惡嘅事，唔好做喺同胞身上，這就是全律法，其餘都只是解釋。』」核心為消極防衛與「無害即得」，僅要求不害人，卻未有要求主動行善與愛人。

2. **猶太社會的選擇性排他與律法主義**：文士與法利賽人將「愛鄰舍」限制於猶太同胞，鄙視外邦人，且恪守死板規條而缺乏真誠愛心。
3. **羅馬世俗文化的功利與強權**：講求「以牙還牙」與功利交易，僅對有回報者善待。

E. 講道大綱

1. 為何難以雙贏？世俗零和陷阱的四層剖析

我們難以實踐雙贏，源於四個層面的壓迫：

首先是**環境競爭**，從小受到的教育常將身邊的人視為淘汰機制下的威脅而非同伴；

其次是**心靈迷思**，在缺乏安全感下落入「匱乏心態」，誤以為資源像一塊固定的大餅，別人多拿自己就少拿，引發嫉妒與骨中的朽爛；

第三是**心理防衛**，為掩飾不安而建立防衛機制，靠攻擊批評他人來證明「我是對的，你是錯的」，結果贏了爭執卻輸了關係；

最後是**屬靈根源**，背離神、以「自我中心」為核心的罪性，使人不信任神的供應而只能靠自己搶奪。

2. 天國雙贏的三大真理內涵

耶穌所講的天國雙贏包含三個關鍵層面：

第一天國雙贏是「**主動成全**」，跳脫消極不害人的「銀色定律」，靠著蒙恩的身份主動跨出第一步去祝福與服事他人；

第二天國雙贏是「**倚靠天父豐盛**」，《太 7:12》以「所以」銜接 7:7-11 天父樂意賜好東西給求祂之人的應許，使我們深知背後有無限恩典，不需害怕成全他人會讓自己匱乏；

第三天國雙贏是「**成就天父心意**」，不同於世俗建立在互相利用的商業雙贏，天國雙贏建立在十字架捨己的真理上，如耶穌來「不是要受人的服事，乃是要服事人」，透過放下自我，滿足天父拯救與和好的旨意。

3. 在香港處境中實踐「天國雙贏」

在極具競爭與高壓的香港環境中，我們可以在三個領域實踐天國雙贏：

在**職場篇**，拒絕冷漠內耗，當同事面臨難題時，以豐盛心態主動關懷拆局，例如在議中主動讚賞團隊貢獻，並非只求獨攬功勞；

在**家庭篇**，面對伴侶或子女時按一下「暫停按鈕 Pause」，明白「關係比對錯更重要」，以天父無條件的愛取代評核，不讓爭執破壞家庭；

在**個人篇**，減少社群媒體（Facebook、Instagram、Threads 等）帶來的比較與焦慮，從恐懼轉向感恩，真誠祝福身邊人的努力。當我們靠著聖靈大能放下自我，便能在生活中活出神無限供應的豐盛。

F. 總結

靠著世界遊牧「非勝即敗」的劇本生活，只會帶來無止境的焦慮與關係破裂。耶穌邀請我們進入天國雙贏的文化，靠著聖靈充滿與天父無限的供應，擺脫匱乏的恐懼。讓我們在日常生活中實踐三個「刻意練習」：

第一是「覺察」，每日數算天父恩典與感恩事項；

第二是「破冰」，主動關懷與祝福身邊的人；

第三是「暫停」，在衝突中先暫停，選擇保全關係。

當我們願意放下自我，便能成就神的完美心意。

G. 反思問題

1. 在目前的職場、家庭或個人生活中，哪一個事情最容易令你落入「零和遊戲」？這為你自己（身、心、社、靈）帶來了什麼重擔？
2. 天國雙贏是建立在「倚靠天父豐盛」與「主動成全」上。當你面對職場競爭對手或家庭衝突時，是什麼阻礙了你相信「天父的供應是足夠的」？
3. 在家庭或職場溝通中，我們常想證明「我是對的，你是錯的」。回想最近一次衝突，若當時按下了「暫停按鈕 Pause」，而選擇「關係>>>對錯」，你覺得那一次衝突的結果可能會有什麼不一樣？
4. 未來一星期請選擇以下其中一項「刻意練習」落實於生活中，並於下次小組分享體驗：
 - 職場/個人：主動關懷一位最近壓力較大的同事或朋友，私下給予具體鼓勵或為他默默禱告。
 - 家庭：連續 5 天，每晚與家人分享至少 3 件感恩的事；並在與家人衝突時嘗試按下你的「暫停按鈕 Pause」。