

經文：彼前 1:3-9

一、熱身問題：

✧ 如果可以選擇的話，你希望如何「死」？長期病患慢慢「死」，還是突發意外「死」？為什麼？

引言：無論你希望如何「死」，都是「死路一條」，因為死亡是每個人必經的階段；然而，作為基督徒，我們知道死亡只是一個短暫的過程，因為在基督裏，我們的身心靈是可以復活過來。因此，我們不用懼怕死亡，而且因為有永生的盼望，令我們今日能夠以不一樣的態度去生活，為主作見證。讓我們從彼得前書 1:3-9 來思考，如何可以做一個 識「死」信徒。

經文：

[3] 我們主耶穌基督的父神是應當稱頌的。他照著自己的大憐憫，藉著耶穌基督從死人中復活，重生了我們，使我們有永活的盼望，[4] 可以得著不能朽壞、不能玷污、不能衰殘，為你們存留在天上的基業，[5] 就是你們這因信蒙神能力保守的人，得著預備在末世要顯現的救恩。[6] 因此，你們要喜樂。然而，你們現今在各種試煉中或許暫時會難過，[7] 是要叫你們的信心經過試驗，就比那被火煉過，仍會朽壞的金子更寶貴，可以在耶穌基督顯現的時候，得著稱讚、榮耀和尊貴。[8] 你們雖然沒有見過他，卻愛他；現在雖然不能看見他，卻信他。因此，你們就有無法形容、滿有榮耀的大喜樂，[9] 得到你們信心的效果，就是靈魂得救。

二、經文背景：

按教會傳統，一般認為彼得前書的作者就是使徒彼得。書信的成書時間，大約在主後 60 至 80 年，寫作地點為羅馬帝國裡某個地方。¹ 至於寫作對象，是寫給住在帝國裏不同城市生活的猶太人，彼得前書 1:1「耶穌基督的使徒彼得，寫信給那分散在本都、加拉太、加帕多家、亞西亞、庇推尼寄居的人」，此外，對象亦包括當地的外邦信徒，1:18「因為知道你們得贖，

¹ 孫寶玲：《新約聖經研究導論》(台北：校園，2018)。頁 768-769。

脫去你們祖先傳下的妄行，不是憑著能壞的金銀等物」。² 當時散居於帝國裡不同地方的信徒，他們屬於「少眾」，他們因不同原因離鄉別井，去到一個陌生地方生活，在宗教、語言、習俗等文化上的差異，很容易受到當地原居民的排斥，被邊緣化，被敵視，甚至被迫害，³ 在這個背景下，彼得前書的作者便寫了這卷書信來勉勵他們要在救恩上企穩，並且可以隨着對真理的認識愈來愈多，可以為自己身處的環境帶來正面的影響。

三、思考問題：

A. 識「死」信徒：「死」在我們身上已沒有話語權(v3-5)

1. 耶穌從死裡復活的事實，對你來說有多重要？如果有人挑戰說：耶穌並沒有復活，你會如何回應？

B. 識「死」信徒：我們有永活的盼望(v3-5)

2. 耶穌的復活，代表我們可以藉祂得到新生命(重生，v3)，此外，我們也可以得到一份永活的盼望，以及不會朽壞的基業(v3 下-4)。在你心目中，神賜給你的「基業」會是什麼？這「基業」如何帶給你生活下去的盼望？

C. 識「死」信徒：識「死」能影響我們今日的生活(v6-9)

3. 彼得提示我們，既然「死」在我們身上再沒有話語權，我們也有永活的盼望，所以我們現在就能夠喜樂(v6)！你認為彼得這說法是否離地？為什麼？
4. 當我們落在各種困難、試煉中，如何可以繼續喜樂地生活(不一定在外貌上表現到喜樂，但至少在心態上仍保持正面樂觀)？你有近似的經歷嗎？
5. 你現在感到幸福/喜樂嗎(參〈幸福曲線〉圖)？為什麼？
6. 我們對死後生命的認識，可以如何影響我們今日的生活？例如：在物慾的追求上作出調整？在事奉上更為積極？更渴望認識神對自己的心意？

² 同上。頁 775。

³ 同上，頁 775-776。

四、總結：

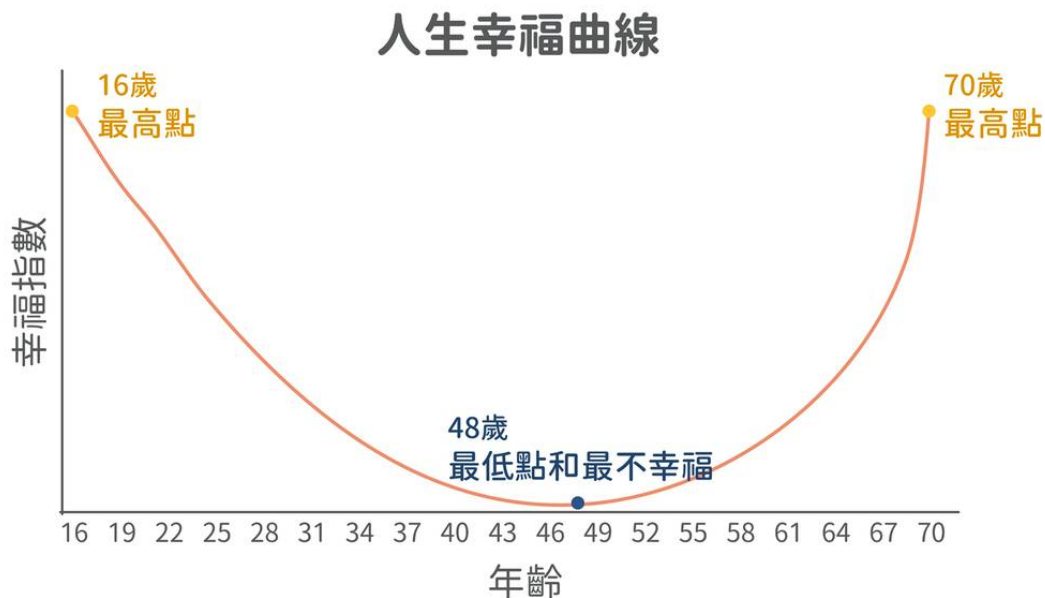
我們知道死亡不是終局，知道自己有永生的確據與盼望，只是這「認知」能否改變我們今日的生活方式呢？雖然我們不是生活於 2 千年前的羅馬帝國，基督教和基督徒亦非社會上的少眾，我們未必會因為信耶穌而被邊緣化，排斥，誣告，我們因信仰而被捉拿的機會似乎暫時未會出現……，我們尚算生活在一種安穩的狀態之下；但是，正是這種安穩，令我們缺少自我反省的機會，教會同信徒不應跟隨世界的價值，而是要跟隨耶穌，以及祂所立下的榜樣，進入人群當中，幫助人尋回自己作為人的存在意義，讓每個人知道自己都是上帝的創造，⁴ 可以有尊嚴地生活。每個人都可以因為耶穌的死和復活，認識生命與死亡之真相，因為與耶穌的結連可以得到救恩、盼望及喜樂。

弟兄姊妹，希望由今日開始，我們不會回避死亡的課題，不會懼怕死亡，而且可以每日依靠耶穌好好活着，專心等候上主為我們預備的救恩和產業。願主扶持我們，幫助我們做一個識「死」信徒，

⁴ 孫寶玲：《新約聖經研究導論》。頁 787-788。筆者略有修改。

全球研究：48歲是人生最低谷

拯救中年危機3招提升幸福感



3招提升中年幸福感

1. 良好睡眠環境
2. 別給自己太大壓力
3. 減少比較



Health Talk
健康醫聊

健康醫聊 Health Talk healthtalkhk